

大人のためのオープンクラス

# 先行予約 受付中！

4/1 より各曜日、月3回実施

お問い合わせ

田中 祐子バレエアカデミー

03(6913)8048

y-y.tm@nifty.com

<http://www.yuko-t-ballet.com>

初級・・・バレエの動きは難しそう、、、そんな方にもゆったり深呼吸しながら眠っていた身体に空気を送り込むような気持ちで「伸び」を経験してみましよう！

中級・・・手足の動かし方が美しい音楽の旋律に合わせスムーズにできるように。またどのような効果があるのかも納得しながら進めていきます。

上級・・・「舞台上ライトを浴びる」あの感動を胸に、自分磨きをしたい方におすすめです。

\* はじめの一步は誰しも緊張するもの。  
暖かくなる季節に心も軽やかに、新しい挑戦をしてみませんか？プロのバレエ団で主役等をコーチングしている元バレリーナの解説はわかりやすく納得のレッスンです！

<水曜日>

10:30～11:45 初級

<水曜日>

11:45～13:00 上級

<土曜日>

11:00～12:15 中級